

# Kursinnehåll

## Använda min smartphone del 1a och 1b

Starta, stänga av och ladda.

Inställningar och säkerhet.

Installation av appar.

Vanliga begrepp.

SMS – skicka och ta emot.

Apple-ID eller Google-konto.

Kameran - grunder.

Väder-appar SMHI.

Sökfunktionen (Googla).

Kartor och GPS (Google

Maps).

SOS Alarm 112.

Mobilt BankID och Swish.

Läsa QR-koder.

Plats för egna idéer.

## Använda min smartphone del 2a, 2b och 2c

Lite mer om kameran.

Kalender. Webbläsare

Chrome eller Safari.

Hemskärm och appskärm.

Effektiv sökning med bla

Google.

E-mail med bilagor.

Parkoppling med blåtand.

Rensa, städa, gruppera och ordna appar, bokmärken och widgets.

Inställningar – lagring, batteri, programvaruversioner mm.

Olika tecken på tangentbordet.

Biometri och säkerhet.

SMS vid ej svar.

Betalning med bankappar.

Fördjupning QR-koder.

Telefonen som hotspot (internetdelning).

AI-funktioner.

Egna önskemål.

## Betalningshjälpen, 4 ggr

Målet är att minska det digitala utanförskapet och ge alla möjlighet att ta del av de digitala betalningarnas fördelar – oavsett ålder och förutsättningar.

Utbildningsmaterialet består av 6 delar: Trygghet och säkerhet. E-legitimation. Betala på nätet. Betala i butik. Myndighetskontakt. Nätets möjligheter.

Att känna sig trygg och säker på nätet är en nödvändighet i dagens samhälle. Inte minst när det kommer till att hantera sin vardagsekonomi. Detta utbildningsmaterial är framtaget för att göra den digitala vardagen både enkel och säker.

Utbildningsmaterialet är uppdelat på sex olika sessioner, där vi går igenom verktyg och information inom olika delar av den digitala vardagsekonomin.

## Kortkurs - ParkeringsAppar

### Reda ut förutsättningar

Det behövs viss förberedelse för denna kurs. Den som har nedanstående klart kan gå direkt till kursen. Om inte behövs ett besök vid SeniorNet Bros support för att få hjälp innan kursstart.

BankID (kan behöva ordnas i bank)

Bankkort som är öppet för internetbetalning eller veta hur det öppnas  
Kunna sitt eget AppleID och lösenord (för iPhone) eller vara inloggad på ett eget Google konto (Android)

Veta eget bilnummer

Lämplig telefon dvs en smartphone av nyare modell

Telefonen ska ha tillräckligt med minne

### Innehåll Lektionspass

Installera Appar – EasyPark, AimoPark, Parkster, Apcoa och ePark som finns i Kristinehamn

Ha BankApp och Swish installerad (Swish behövs om den betalningsmetoden väljs)

Kolla pris för olika alternativa parkeringsplatser i Kristinehamn

Registrera egen bil eller bilar samt godkänn kameraavläsning vid in- och utpassage om så önskas.

Registrera bankkort med kortet öppet för internetbetalning

”Torrköra” appar, välja parkering, samt starta, stoppa och förlänga parkering

Kolla konto med betalningar

Parkering med Swish, SMS och talsvar (Kan tas med beroende på gruppens önskan)

### Praktik ute på stan

Besöka parkeringsplatser på stan och välja rätt parkeringszoon

Välja bil som ska parkeras i Appen

Ställ in planerad sluttid för parkeringen utan att starta

## AI – information och praktik

Vi går igenom och berättar om de vanligaste AI-botarna som ChatGPT, Gemini och Copilot. Vilka fördelar och eventuella nackdelar de har.

Musikskapande med: Suno AI och Udio.

Egen praktik med någon Chatbot som du tycker verkar intressant för din del.