

Kursinnehåll: SmartPhone för livrädda

En liten grupp men två lärare, en inriktad mot Iphone och en mot Android

Träff 1 Grundkunskap för att hantera en smartphone

Starta, stänga av samt ladda med sladd eller laddplatta

Pin-kod och säkerhet

Symboler och knappar. Sladdar och Kontakter.

Manövrering via gester och tangentbord.

Öva på manövrering

Träff 2 Vad är en App samt Installation och hantering

Förklara vad en App är och olika typer av Appar

Kolla upp egna konton, Apple ID eller Google konto

Öva på Installation av Appar från Playbutiken eller Appstore

Träff 3 Viktiga Appar för ekonomi

Installera Banken i mobilen

Installera Mobilt BankID och dess användning

Installera Swish och använda siffermottagare eller QR-kod

Öva på Swish

Träff 4 Appar för kommunikation

Träna på att använda mailprogram

Träna på att använda SMS

Egna förslag från deltagarna

Kursinnehåll: Nybörjarkurs SmartPhone

En grupp för iPhone och en för Android

- Träff 1 **Grundkunskap för att hantera en smartphone (grund och repetition)**
Starta, stänga av samt ladda med sladd eller laddplatta Symboler och knappar.
Sladdar och Kontakter. Inställningar och säkerhet via kugghjulssymbolen
Manövrering via gester och tangentbord.
Pin-kod, Apple-Id samt Google-konto samt när och hur de används
Vad är en App och installation av appar via PlayButiken eller Appstore
- Träff 2 **Grunder i några viktiga appar**
Kameran framåt och bakåt.
Zoom, blixt och olika fotometoder.
Kalendern, lägga in en händelse
Skriver in och använder kontaktboken
Skicka och ta emot SMS och e-mail samt testa att bifoga bild
- Träff 3 **Grunder i fler viktiga appar**
Sökfunktionen (Googla)
Kartor och GPS (Google Maps) Leta café, avstånd och lämplig väg
Kolla väder med SMHI
SOS Alarm 112. Hämta installera och aktivera
Förklara Hemskärm med fasta ikoner och Appskärm ordnad i bokstavsordning.
Ordna ikoner på hemskärm samt flytt mellan olika skärmar och sidor.
- Träff 4 **Grunder i ekonomi-appar**
Mobilt BankID och dess användning
Swish, historik, favoriter, sätt att legitimera och QR-kod
Läsa QR-koder – 3 olika, webbsida, nätverk och swish
Banken i mobilen
Egna önskemål
Utvärdering – kolla mot frågor som ställdes vid kursstart

Kursinnehåll: fortsättningskurs

SmartPhone

En grupp för iPhone och en för Android

- Träff 1 **Fördjupningar i några appar**
Kamera, fördjupning - skärmdump, panorering, video, förhandsgranskning, fotometoder
Kalender Fördjupning – olika vyer, upprepning, sökning, ändring
Webbläsare – Chrome – Safari – med bokmärken
Söka effektivt med Google – bildsök och mikrofon
WhatsApp – introduktion, introduktion av chat och samtal
- Träff 2 **Kommunikation och hjälpmedel**
E-mail med bilagor, olika typer av mailprogram
Youtube med exempel på innehåll
Assisten eller Siri
Klocka och alarm med stoppur, timer och påminnelser
Molnlagring med iCloud, OneDrive eller G-drive
Parkoppling med Bluetooth. Visa olika typer av användning samt SMS vid ej svar
Kort nummer
WhatsApp – testa chat och samtal
- Träff 3 **Flera inställningar**
Inställningar – lagring, batteri, programvaruversioner mm
Olika tecken på tangentbordet
Biometri med synlighets- och hörförbättringar
Säkerhet vid användning
Google.com och vad som finns där
Bokmärken och widgets samt val av bakgrund
Rensa, städa, gruppera & ordna appar
- Träff 4 **Ekonomi och Kommunikation**
Läsa QR-koder samt demo av att skapa
Kivra - myndighetspost
Hantera kalkylator
Multikörning av appar
Använda smartphone som hotspot (internetdelning)
Officeprogram (visa)
Egna önskemål från kursdeltagare

Kursinnehåll Appar till nytta och nöje

En grupp för iPhone och en för Androider eller en gemensamgrupp
Vid varje pass blir det frågestund och möjlighet att ta upp egna förslag

Träff 1 **En tillbakablick och lite nytt**

Viktigt från tidigare kurser
Mera om kamera
Galleri och redigering av bilder
Zoom - nedladdning och hantering
WhatsApp fördjupning

Träff 2 **Nyheter och bildning**

Omni
Text-TV
Nyhetsappar från SVT och TV4
Olika play-appar SR-Play, SVT-play, SR-play
TV.nu för programtablå
Poddar med t ex Google Podcasts
Appar för arr dina tidningar digitalt t ex Aftonbladet och Expressen
Använda Pressreader hemifrån
Biblioteksappar – låna böcker och film

Träff 3 **Samhällsnytta och hälsa**

Pensionsmyndigheten
Skatteverket
Parkeringsappar
Apoteksappar
1177 – vårdguiden
Nätläkare: Region Värmland
"Träna med Sofia"
Stegräknare

Träff 4 **Kartor, nöje och e-handel**

Kartor: Google Earth, fördjupning Google maps
Biljetter: SJ & Värmlandstrafik
Blocket – Köp och sälj
Handla på nätet: Ex Kjell & Co
Spotify
Google
Shazam – SoundHound

Några spel: Patiens och tankenötter
Egna idéer från deltagarna.